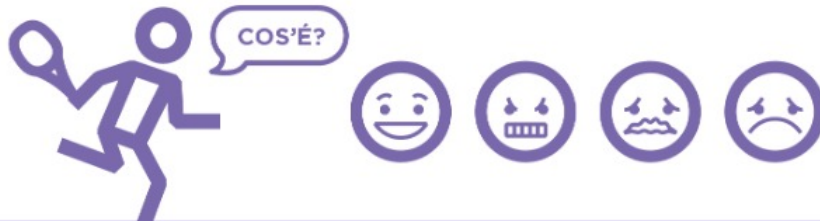


corso base di preparazione mentale per adulti

LA FORZA MENTALE FLESSIBILE

EMOZIONI



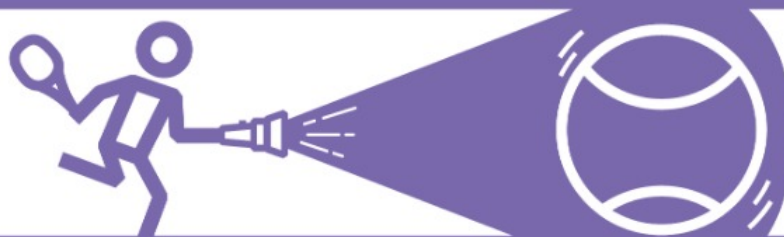
1

2



PENSIERI

ATTENZIONE



3

4



MOTIVAZIONE

IMPEGNO



5

Primo incontro **GRATIS** di presentazione del corso il 18 Gennaio 2020 ore 15.00 e creazione gruppi (massimo 4 persone a gruppo)

periodo: Gennaio - Giugno 2020

durata: 5 incontri da 90 minuti

quando: un sabato ogni mese da definire, a partire dalle ore 15.00

costo: 35 euro a persona ad incontro

info: Staff tecnico Tennis Club Tolentino